

Dati Personali

Nome	Cognome
Data di nascita	Luogo di nascita
Codice fiscale	
Residenza (Via e numero civico)	
Comune e Frazione	
CAP	Provincia
Recapito Telefonico (WhatsApp)	
E-mail	

Sei tesserato con un ente sportivo?

Ente sportivo di appartenenza (solo per tesserati)

Numero Tessera (solo per tesserati)

Sono interessato al corso/lezione individuale: 1)BASE TECNICA MTB, 2)INTERMEDIO TECNICA MTB, 3)AVANZATO TECNICA MTB, 4)BASE TRIALS, 5)AVANZATO TRIALS, 6)BASE BICI DA CORSA, 7)INTERMEDIO BICI DA CORSA.

Tipologia Bicicletta (Front, Enduro, Trials, Corsa, ecc.)

Scrivi la tua esperienza come sportivo e/o appassionato ciclista/biker (ES, come ti alleni, quante volte a settimana, quali sono i tuoi obiettivi, quale ritieni sia il tuo livello BASE, INTERMEDIO, AVANZATO, ecc.)

DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Dichiaro di aver ricevuto dalla ASD Progetto Ciclismo Piceno completa informativa ai sensi degli art. 13 e 14 del Regolamento EU 2016/679 in forma chiara, precisa e facilmente comprensibile. In relazione e nei limiti della predetta informativa acconsento a che la FCI ponga in essere le attività descritte per le quali il consenso rappresenta la base giuridica del trattamento e, per tale motivo, in relazione ai dati particolari (ad esempio quelli idonei a rilevare lo stato di salute) trattate per le finalità indicate.

Luogo,

Data,

Firma per accettazione

Perché abbiamo deciso di proporre corsi e lezioni per adulti?

L'ASD Progetto Ciclismo Piceno si occupa di formare, attraverso un percorso educativo e sportivo, giovanissimi e giovani a partire dai 4 anni. La decisione di estendere le nostre lezioni (individuali e non) anche agli adulti (dai 18 anni) è nata per raccogliere contributi da destinare alla nostra Scuola Ciclismo "Primi Raggi".

A chi sono rivolti i corsi e le lezioni individuali?

Le nostre lezioni individuali e i nostri corsi sono rivolti a persone (anche non associate e non tesserate) che vogliono imparare a guidare in sicurezza il proprio mezzo e persone che vogliono imparare ad allenarsi senza finalità agonistiche. Le lezioni individuali di tecnica MTB e TRIALS sono rivolte a persone/bikers di ogni livello di preparazione.

Quali sono i corsi e le lezioni private che propone l'ASD Progetto Ciclismo Piceno? Quanto costano?

I corsi e le lezioni individuali sono:
BASE TECNICA MTB, INTERMEDIO TECNICA MTB, AVANZATO TECNICA MTB, BASE TRIALS, AVANZATO TRIALS, BASE BICI DA CORSA, INTERMEDIO BICI DA CORSA.
Sarà possibile completare/integrare il corso anche con allenamenti personalizzati e specifici per mountain bike e bici da corsa. Il costo dei corsi (pacchetto di più lezioni) varia a seconda della tipologia del corso. La singola lezione individuale ha un costo di 30€. La durata di una lezione sia del corso che individuale è di 1 ora.

Qual'è la differenza tra un corso e una lezione individuale?

Le LEZIONI INDIVIDUALI sono lezioni in presenza, (1 ISTRUTTORE - 1 ALLIEVO). Le LEZIONI INDIVIDUALI possono essere dedicate a diverse discipline del ciclismo.
BASE TECNICA MTB, INTERMEDIO TECNICA MTB, AVANZATO TECNICA MTB, BASE TRIALS, AVANZATO TRIALS, BASE BICI DA CORSA, INTERMEDIO BICI DA CORSA.
I CORSI sono "pacchetti" di più lezioni che si propongono per raggiungere un obiettivo, sono lezioni in presenza e sono integrate da un programma da svolgere in autonomia. I CORSI possono essere "dedicati" a diverse discipline del ciclismo.
BASE TECNICA MTB, BASE BICI DA CORSA, INTERMEDIO BICI DA CORSA.
Tuttavia sarà possibile svolgere lezioni anche con più allievi, con uguali capacità e comunque al massimo di 3 per istruttore.

Posso noleggiare/affittare la bicicletta?

L'ASD Progetto Ciclismo Piceno dispone di bici e caschi, ma è necessario richiedere per tempo la prenotazione per verificarne la disponibilità. Chi noleggia la bicicletta si assume la totale responsabilità in caso di danneggiamenti, usura e altro. Per il noleggio è richiesto un contributo di €7 (sette/00) a lezione.

Cosa occorre per iscriversi ai corsi e/o lezioni della ASD Progetto Ciclismo Piceno?

Occorrono i dati anagrafici. Il modulo è scaricabile on line (indirizzo). Una volta compilato va spedito all'indirizzo mail progettociclismopiceno@gmail.com

Nei corsi dove sono previste integrazioni con allenamenti personalizzati, che hanno l'obiettivo di migliorare le prestazioni fisiologiche, è richiesto il certificato medico sportivo per attività non agonistica o agonistica, a seconda del programma concordato.

Dove si svolgono le lezioni?

Le lezioni si svolgeranno sia in ambiente che negli spazi organizzati/dedicati della Scuola Ciclismo.

Posso scegliere giorni e orari delle lezioni?

In accordo con l'istruttore si possono scegliere giorni e orari sia per le lezioni individuali che per i corsi di più lezioni.

Quale assicurazione viene stipulata dalla ASD Progetto Ciclismo Piceno?

L'ASD ha stipulato le seguenti polizze assicurative:
UNIPOLSAI TERZO SETTORE. Attività Sportiva Dilettantistica. Assicurazione multirischi per le attività a carattere dilettantistico.

PER QUALSIASI INFORMAZIONE NON RIPORTATA SU QUESTA SCHEDA SI FA RIFERIMENTO AL REGOLAMENTO DELLA SCUOLA DI CICLISMO RIPORTATO SUL RETRO.

REGOLAMENTO SCUOLA CICLISMO PRIMI RAGGI 2020-2021

Art. 1

Le iscrizioni per l'anno in corso sono aperte dal 01/01 e fino al 15/10 (salvo diverse comunicazioni da parte della FCI) e sono riservate a ragazze e ragazzi di età compresa tra i 5 anni e i 15 anni, senza distinzione di razza, religione e condizione sociale. I corsi hanno durata annuale e si svolgeranno dal 1 gennaio al 31 dicembre, salvo periodi di interruzione per motivi festivi.

Art. 2

Per coloro che frequentano le lezioni è obbligatoria l'iscrizione all'A.S.D. PROGETTO CICLISMO PICENO come atleta. L'iscrizione comporta automaticamente il tesseramento alla FCI e la relativa copertura assicurativa. I tesserati saranno assicurati sia per le attività di allenamento che per quelle promozionali-agonistiche con polizza standard della FCI. **(Maggiori informazioni)** All'atto dell'iscrizione verrà fatta firmare una richiesta di tesseramento che esonererà la FCI da eventuali danni per infortuni o sinistri verso terzi e che dia il consenso per la pubblicazione di eventuali foto su siti o sui social network.

Art. 3

Contestualmente all'iscrizione si dovrà presentare un certificato medico di idoneità all'attività ciclistica agonistica/non agonistica, rilasciato da medico sportivo abilitato.

Al corso non potranno pertanto partecipare coloro che non avranno presentato il certificato medico predetto e che non sono tesserati all'A.S.D. PROGETTO CICLISMO PICENO.

Al fine di tutelare la salute degli iscritti, si invitano i genitori a comunicare particolari condizioni psico-fisiche o patologie riguardanti gli atleti al Direttore della Scuola Ciclismo; si assicura al riguardo massima riservatezza.

Art. 4

I genitori e/o gli accompagnatori degli allievi sono responsabili dei medesimi fino al luogo di ritrovo destinato all'allenamento o alle lezioni. Per spostamenti in auto ed altri mezzi in luoghi distanti dal comune di Ascoli Piceno, la Scuola Ciclismo non si assume la responsabilità per eventuali danni e/o incidenti causati e/o subiti durante il tragitto. Gli istruttori sono responsabili durante la lezione; in casi particolari si richiede la collaborazione del genitore. La responsabilità degli istruttori della Scuola di Ciclismo inizia e finisce con l'orario stabilito nel programma di lezione/allenamento. L'allievo/a dovrà rispettare i compagni, le direttive dell'istruttore, l'orario delle lezioni e non intraprendere iniziative proprie, esercizi o percorsi alternativi che sfuggano al controllo dell'istruttore, in caso contrario l'istruttore valuterà con la Direzione della Scuola Ciclismo i provvedimenti da applicare e nei casi più gravi l'allontanamento dell'allievo/a.

Art. 5

Eventuali spese per spostamenti con i propri mezzi sono a carico esclusivo del genitore o accompagnatore del ragazzo. Non si prevedono rimborsi spese.

Art. 6

La Scuola Ciclismo garantisce un minimo di 8 lezioni al mese, 2 volte a settimana. La prima lezione, per il nuovo tesserato, è gratuita. In base alla disponibilità degli istruttori e delle infrastrutture ad uso dall'associazione, le lezioni saranno articolate e riportate in un calendario mensile che verrà comunicato tramite i canali di posta elettronica, sms, social network e whatsapp. Variazioni di luogo ed orari verranno comunicati con anticipo, in caso di condizioni meteorologiche molto particolari, dagli istruttori. Le manifestazioni ciclistiche extra scuola saranno comunicate di volta in volta con almeno 5 giorni di anticipo.

Art. 7

Genitori e accompagnatori sono invitati a partecipare alle attività, manifestazioni ed eventi che avranno luogo nel corso della stagione collaborando nella gestione della logistica.

Art. 8

Tutti gli iscritti all'associazione, in base al grado di preparazione raggiunto, potranno partecipare a manifestazioni ciclistiche nel corso della stagione. E' importante comunicare in tempo la partecipazione a tutte le attività organizzate dalla Scuola Ciclismo per dare la possibilità a chi organizza di farlo nei tempi e nei modi giusti. Spesso l'organizzazione cambia in base ai numeri delle adesioni.

Chi da l'adesione alla partecipazione alle "gare" della FCI è tenuto a rispettare l'impegno per non penalizzare l'A.S.D. PROGETTO CICLISMO PICENO e la società organizzatrice della manifestazione.

Art. 9

I programmi di allenamento, i metodi, le attività ludiche e quant'altro di carattere tecnico/didattico sono a totale discrezione degli istruttori.

Art. 10

Per affrontare in sicurezza le esercitazioni che la Scuola Ciclismo predispone è indispensabile un elevato grado di disciplina e rispetto di alcune regole da parte degli allievi:

- **E' OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO, e, su richiesta dell'istruttore, l'uso delle protezioni, para-schiena, protezioni per ginocchia e protezioni per gomiti. Qualora l'allievo/a non ne fosse provvisto non potrà prendere parte alla lezione.**
- Non è consentito l'uso di sandali o calzature aperte.
- E' vietato l'uso di manubri con appendici e/o prolunghe, per motivi di sicurezza.
- **L'allievo/a deve avere particolare cura dell'abbigliamento sportivo (ES. nel caso indossi pantalone lungo, deve essere stretto in fondo, le scarpe devono essere senza lacci oppure i lacci devono essere corti o "nascosti" all'interno della scarpa per evitare di impigliarsi nella corona e/o catena, ecc...) e cura del proprio mezzo che deve essere sempre efficiente** (freni, sella, manubrio, ruote ecc.). L'istruttore verificherà prima della partenza l'idoneità del mezzo. In caso di bicicletta non funzionante l'allievo/a non effettuerà la lezione.

Presso la Scuola Ciclismo è disponibile il servizio di Ciclofficina, è consigliata la verifica dello stato della propria bicicletta una volta al mese, il costo è di 5€.

Art. 11

Le biciclette devono essere portate dall'allievo in qualsiasi circostanza (lezione, gara, escursione), qualora fosse impossibilitato potrà noleggiare una, se disponibile, presso la Scuola Ciclismo al costo che può variare da €1 (uno/00) a €7 (sette/00); in questo caso l'allievo (genitore se minorenni), si assume la totale responsabilità per tutta la durata dell'utilizzo in caso di danneggiamenti, usura o quant'altro.

Inoltre, è possibile noleggiare le biciclette mensilmente o per un anno (per info vedi modulo "Noleggio MTB/BDC Scuola Ciclismo").

Art. 12

Le divise consegnate dovranno essere indossate dagli atleti della società in tutte le manifestazioni ed eventi a cui prenderanno parte nel corso dell'anno. L'abbigliamento tecnico della ASD Progetto Ciclismo Piceno (divise, maniconi, gambali, gilet, casco, anti-vento, ECC.) può essere acquistato dal tesserato; se l'ASD Progetto Ciclismo Piceno dispone di abbigliamento tecnico usato/nuovo, questo potrà essere consegnato versando un deposito cauzionale di €25 (venticinque/00). L'abbigliamento tecnico verrà consegnato a tutti, se l'abbigliamento non è disponibile per tutti, si darà priorità a chi svolge gare FCI e/o attività agonistica. In caso di acquisto di nuovo abbigliamento, si chiederà un contributo pari alla metà del costo. Si precisa che, per la consegna di nuove divise e abbigliamento tecnico da parte della ditta fornitrice ci vogliono circa 30 giorni dall'ordine.

A fine stagione è obbligatoria la riconsegna dell'abbigliamento dato in comodato d'uso, l'ASD Progetto Ciclismo Piceno provvederà a restituire la quota versata come deposito cauzionale.

Art. 13

Il tesseramento FCI da versare a gennaio (o nel corso dell'anno per i nuovi entrati) ammonta a:

- €15 (quindici/00) per tesseramento FCI in categoria MPG, MINIBIKER (3-6 anni);
- €15 (quindici/00) per tesseramento FCI in categoria PG, PROMOZIONALE (7-15 anni);
- €25 (venticinque/00) per tesseramento FCI in categoria GIOVANISSIMI, G1, G2, G3, G4, G5, G6 (7-12 anni);
- €30 (trenta/00) per tesseramento FCI in categoria ES e AL (Esordiente 13-14 anni, Allievo 15-16 anni);
- €30 (trenta/00) per tesseramento FCI in categoria CICLOTURISTA (a partire dai 13 anni).

Costi dettagliati dei CORSI della Scuola di Ciclismo:

- €5 (cinque/00) quota contributo ASD Progetto Ciclismo Piceno;
- **Corso LEZIONI "SENZA ROTELLE" (corso per i piccoli che devono approcciarsi per la prima volta all'utilizzo della bicicletta):** La quota del Corso Lezioni Senza Rotelle è di €70 (settanta/00) e comprende: N.10 lezioni individuali o per gruppi di massimo 5 bambini. In caso di necessità e disponibilità la Scuola Ciclismo noleggia biciclette al costo di 30€ per tutto il corso. Validità dell'abbonamento fino al 31/12/2021
- **Corso LEZIONI "PRIMI RAGGI" (corso per chi vuole apprendere le tecniche per un corretto utilizzo in sicurezza della bicicletta partendo dalle tecniche di base fino a intraprendere un percorso pre-agonistico):** La quota del Corso Lezioni Primi Raggi è di €70 (settanta/00) e comprende: N.10 lezioni e/o attività organizzate dalla Scuola Ciclismo (escursioni/ allenamenti in MTB, trekking, ecc); sono escluse le attività extra-scolastiche (piscina, palestra, arrampicata, ecc). Validità dell'abbonamento fino al 31/12/2021;
- **Corso LEZIONI "CICLOTURISMO RAGAZZI 13-18" (corso per chi vuole apprendere le tecniche per un corretto utilizzo in sicurezza della bicicletta partendo dalle tecniche di base fino all'apprendimento di tecniche più avanzate):** La quota del Corso Lezioni CICLOTURISMO RAGAZZI 13-18 è di €70 (settanta/00) e comprende: N.10 lezioni e/o attività organizzate dalla Scuola Ciclismo (principalmente escursioni in ambiente, allenamenti in MTB, trekking, ECC.); sono escluse le attività extra-scolastiche (piscina, palestra, arrampicata, ecc). Validità dell'abbonamento fino al 31/12/2021;
- **Corso LEZIONI "CICLOTURISMO ADULTI 18" (corso per chi vuole apprendere le tecniche per un corretto utilizzo in sicurezza della bicicletta partendo dalle tecniche di base fino all'apprendimento di tecniche più avanzate):** La quota del Corso Lezioni CICLOTURISMO ADULTI 18 è di €70 (settanta/00) e comprende: N.10 lezioni e/o attività organizzate dalla Scuola Ciclismo (principalmente escursioni in ambiente, allenamenti in MTB, trekking, ECC.); sono escluse le attività extra-scolastiche (piscina, palestra, arrampicata, ecc). Validità dell'abbonamento fino al 31/12/2021;
- Tutti i Corsi prevedono un tetto massimo di spesa di 350€, equivalente a 5 ABBONAMENTI da 70€. Poi il tesserato potrà partecipare a tutte le lezioni inserite nel calendario senza ulteriori spese fino al 30/09/2021.
- **Corso LEZIONI "PROGETTO CICLISMO" (corso per chi vuole intraprendere un percorso agonistico a partire dai 13 anni di età, nati nel 2008):**
- **1° abbonamento:**
- **€440(quattrocentoquaranta/00)** Validità dal 01/11/2020 al 30/09/2021 (da pagare in un'unica soluzione entro il 31/12/2020).
La quota dell'Abbonamento ANNUALE comprende: tutte le lezioni/allenamenti previsti dalla Scuola Ciclismo, il corso agonistico prevede 3 allenamenti settimanali e l'eventuale gara;
- **2° abbonamento:**
- **€270(ducentosettanta/00)** Validità dal 01/11/2020 al 30/04/2021 (da pagare entro il 31/12/2020).
La quota dell'Abbonamento (INVERNO) comprende: tutte le lezioni/allenamenti previsti dalla Scuola Ciclismo, il corso agonistico prevede 3 allenamenti settimanali e l'eventuale gara;
- **3° abbonamento:**
- **€225 (duecentoventicinque/00)** Validità dal 01/05/2021 al 30/09/2021 (da pagare entro il 30/04/2021).
La quota dell'Abbonamento (ESTATE) comprende: tutte le lezioni/allenamenti previsti dalla Scuola Ciclismo.

NB: la Scuola Ciclismo si riserva, in via del tutto eccezionale, di far pagare la quota di €7 (sette/00) per ogni singola lezione, allenamento o escursione della durata di 1 giorno, organizzate dalla Scuola Ciclismo, al tesserato, che inizia a stagione in corso. Verranno applicate riduzioni sugli abbonamenti di due o più fratelli.

Art. 14

Per quanto non stabilito dal presente regolamento si fa riferimento alle regole generali della federazione ciclistica italiana, consultabile sul sito internet www.federaciclismo.it ed ai principi del buon senso e della civile convivenza.