

## REGOLAMENTO anno 2025

### Art.1

Le iscrizioni alla ASD PROGETTO CICLISMO PICENO sono aperte dal 01/01 e fino al 15/10 (salvo diverse comunicazioni da parte della FCI) e sono riservate a ragazze e ragazzi di età compresa tra i 3 anni e i 12 anni, senza distinzione di razza, religione e condizione sociale. I corsi hanno durata annuale e si svolgeranno dal 1 gennaio al 31 dicembre (anno solare) salvo periodi di interruzione per festività.

### Art. 2

Per coloro che frequentano le lezioni è obbligatoria l'iscrizione all'A.S.D. PROGETTO CICLISMO PICENO come "atleta" (**vedi Categorie e Costi**). L'iscrizione comporta automaticamente il tesseramento alla FCI e la relativa copertura assicurativa. I tesserati saranno assicurati sia per le attività di allenamento che per quelle promozionali-agonistiche con polizza standard della FCI. (**Maggiori informazioni**)  
All'atto dell'iscrizione verrà fatta firmare una richiesta di tesseramento che esonera la FCI da eventuali danni per infortuni o sinistri verso terzi e che dà il consenso per la pubblicazione di eventuali foto su siti o sui social network.

### Art. 3

Contestualmente all'iscrizione si dovrà presentare un certificato medico di idoneità all'attività ciclistica agonistica/non agonistica, rilasciato da medico sportivo abilitato.

Ai corsi non potranno pertanto partecipare coloro che non avranno presentato il certificato medico predetto, che hanno certificato medico scaduto e che non sono tesserati all'A.S.D. PROGETTO CICLISMO PICENO.

Al fine di tutelare la salute degli iscritti, si invitano i genitori a comunicare particolari condizioni psico-fisiche o patologie riguardante gli atleti al Direttore della Scuola Ciclismo, d'ora in avanti SC; si assicura al riguardo massima riservatezza.

### Art. 4

I genitori e/o gli accompagnatori degli allievi sono responsabili dei medesimi fino al luogo di ritrovo destinato all'allenamento o alle lezioni. Per spostamenti in auto ed altri mezzi in luoghi distanti dal comune di Ascoli Piceno, la SC non si assume la responsabilità per eventuali danni e/o incidenti causati e/o subiti durante il tragitto. Gli istruttori sono responsabili durante la lezione; in casi particolari si richiede la collaborazione del genitore.

La responsabilità degli istruttori della SC inizia e finisce con l'orario stabilito nel programma di lezione/allenamento.

L'allievo/a dovrà rispettare i compagni, le direttive dell'istruttore, l'orario delle lezioni e non intraprendere iniziative proprie, esercizi o percorsi alternativi che sfuggano al controllo dell'istruttore, in caso contrario l'istruttore valuterà con la Direzione della SC i provvedimenti da applicare e nei casi più gravi l'allontanamento dell'allievo/a.

### Art. 5

Eventuali spese per spostamenti con i propri mezzi sono a carico esclusivo del genitore o accompagnatore del ragazzo. Non si prevedono rimborsi spese.

### Art. 6

La SC garantisce un minimo di 4 lezioni al mese. La prima lezione, per il nuovo tesserato, è gratuita.

In base alla disponibilità degli istruttori e delle infrastrutture ad uso dall'associazione, le lezioni verranno comunicate tramite whatsapp e/o l'APP dedicata.

Variazioni di luogo ed orari verranno comunicati con anticipo, in caso di condizioni meteorologiche molto particolari, dagli istruttori.

Le manifestazioni ciclistiche e tutte le attività della SC (escursioni, attività ricreative, etc.) e extra SC, saranno comunicate di volta in volta con almeno 5 giorni di anticipo.

### Art. 7

Genitori e accompagnatori sono invitati a partecipare alle attività, manifestazioni ed eventi che avranno luogo nel corso della stagione collaborando nella gestione della logistica. Viene riconosciuta la figura di Volontario sportivo tramite tesseramento con possibilità di regolare rimborsi spese. (**Maggiori informazioni**)

### Art. 8

Tutti gli iscritti all'associazione, in base al grado di preparazione raggiunto, potranno partecipare a manifestazioni ciclistiche nel corso della stagione.

**È importante comunicare in tempo la partecipazione a tutte le attività organizzate dalla SC per dare la possibilità a chi organizza di farlo nei tempi e nei modi giusti. Spesso l'organizzazione cambia in base ai numeri delle adesioni.**

**Chi dà l'adesione alla partecipazione alle "gare" della FCI è tenuto a rispettare l'impegno per non penalizzare l'A.S.D. PROGETTO CICLISMO PICENO e la società organizzatrice della manifestazione.**

### Art. 9

I programmi di allenamento, i metodi, le attività ludiche e quant'altro di carattere tecnico/didattico sono a totale discrezione degli istruttori. Il responsabile degli istruttori è il Direttore della SC, che dà loro incarichi in base alla loro disponibilità, preparazione ed esperienza.

### Art. 10

Per affrontare in sicurezza le esercitazioni che la SC predispone è indispensabile un elevato grado di disciplina e rispetto di alcune regole da parte degli allievi:

- **È OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO, e, su richiesta dell'istruttore, l'uso delle protezioni, para-schiena, protezioni per ginocchia e protezioni per gomiti. Qualora l'allievo/a non ne fosse provvisto non potrà prendere parte alla lezione.**
- Non è consentito l'uso di sandali o calzature aperte.
- E' vietato l'uso di manubri con appendici e/o prolunghe, per motivi di sicurezza.
- **L'allievo/a deve avere particolare cura dell'abbigliamento sportivo (ES. nel caso indossi pantalone lungo, deve essere stretto in fondo, le scarpe devono essere senza lacci oppure i lacci devono essere corti o "nascosti" all'interno della scarpa per evitare di impigliarsi nella corona e/o catena, ecc...) e cura del proprio mezzo che deve essere sempre efficiente** (freni, sella, manubrio, ruote ecc.). L'istruttore verificherà prima della partenza l'idoneità del mezzo. In caso di bicicletta non funzionante l'allievo/a non effettuerà la lezione, o ne verrà consegnata una, sotto forma di noleggio, se disponibile. Presso la SC è disponibile il servizio di Ciclo-officina, è consigliata la verifica dello stato della propria bicicletta una volta al mese, il costo è di 5€.

### Art. 11

Le biciclette devono essere portate dall'allievo in qualsiasi circostanza (lezione, gara, escursione), qualora fosse impossibilitato potrà noleggiarne una, se disponibile, presso la SC al costo che può variare da €1 (uno/00) a €8 (otto/00) a lezione; in questo caso l'allievo (genitore se minore), si assume la totale responsabilità per tutta la durata dell'utilizzo in caso di danneggiamenti, usura o quant'altro.

Inoltre, è possibile noleggiare le biciclette mensilmente o per un anno prendendo accordi con la SC.

## **Art. 12**

Le divise consegnate dovranno essere indossate dagli atleti della società in tutte le manifestazioni ed eventi a cui prenderanno parte nel corso dell'anno. L'abbigliamento tecnico della ASD Progetto Ciclismo Piceno (divise, manicotti, gambali, gilet, casco, anti-vento, etc.) può essere acquistato dal tesserato; se l'ASD Progetto Ciclismo Piceno dispone di abbigliamento tecnico usato/nuovo, questo potrà essere consegnato versando un deposito cauzionale di €25 (venticinque/00). L'abbigliamento tecnico verrà consegnato a tutti, se l'abbigliamento non è disponibile per tutti, si darà priorità a chi svolge gare FCI e/o attività agonistica. In caso di acquisto di nuovo abbigliamento, si chiederà un contributo pari alla metà del costo. Si precisa che, per la consegna di nuove divise e abbigliamento tecnico da parte della ditta fornitrice ci vogliono circa 30 giorni dall'ordine.

A fine stagione è obbligatoria la riconsegna dell'abbigliamento dato in comodato d'uso, l'ASD Progetto Ciclismo Piceno provvederà a restituire la quota versata come deposito cauzionale.

## **Art. 13**

Il tesseramento FCI da versare a gennaio (o nel corso dell'anno per i nuovi entrati) ammonta a:

- €15 (quindici/00) per tesseramento FCI in categoria MPG, MINIBIKER (3-6 anni);
- €15 (quindici/00) per tesseramento FCI in categoria PG, PROMOZIONALE (7-15 anni);
- €25 (venticinque/00) per tesseramento FCI in categoria GIOVANISSIMI, G1, G2, G3, G4, G5, G6 (7-12 anni);
- €30 (trenta/00) per tesseramento FCI in categoria ES e AL (Esordiente 13-14 anni, Allievo 15-16 anni).
- €30 (trenta/00) per tesseramento FCI in categoria CICLOTURISTA (a partire dai 13 anni);
- €30 (trenta/00) per tesseramento FCI in categoria CICLOTURISTA (adulti maggiorenni).

## **Costi dettagliati dei CORSI della SC**

- €10 (eurodieci/00) quota contributo ASD Progetto Ciclismo Piceno;
- **Corso/LEZIONI "SENZA ROTELLE" (corso per i piccoli che devono approcciarsi per la prima volta all'utilizzo della bicicletta):**  
La quota del Corso Lezioni Senza Rotelle è di €80 (ottanta/00) e comprende: N.10 lezioni individuali o per gruppi di massimo 5 bambini. In caso di necessità e disponibilità la SC noleggia biciclette al costo di 30€ per tutto il corso. Validità dell'abbonamento fino al 31/12 dell'anno in corso;
- **Corso/LEZIONI "PRIMI RAGGI" (corso per chi vuole apprendere le tecniche per un corretto utilizzo in sicurezza della bicicletta partendo dalle tecniche di base fino a intraprendere un percorso pre-agonistico):**  
La quota del Corso Lezioni Primi Raggi è di €80 (ottanta/00) e comprende: N.10 lezioni e/o attività organizzate dalla SC (escursioni/ allenamenti in MTB, trekking, etc.); sono escluse le attività extra-scolastiche (piscina, palestra, arrampicata, etc). Validità dell'abbonamento fino al 31/12 dell'anno in corso
- **Corso/LEZIONI "CICLOTURISMO RAGAZZI 13-18" (corso per chi vuole apprendere le tecniche per un corretto utilizzo in sicurezza della bicicletta partendo dalle tecniche di base fino all'apprendimento di tecniche più avanzate):**  
La quota del Corso Lezioni CICLOTURISMO RAGAZZI 13-18 è di €80 (ottanta/00) e comprende: N.10 lezioni e/o attività organizzate dalla SC (principalmente escursioni in ambiente, allenamenti in MTB, trekking, etc.); sono escluse le attività extra-scolastiche (piscina, palestra, arrampicata, etc). Validità dell'abbonamento fino al 31/12 dell'anno in corso;
- **Corso/LEZIONI "CICLOTURISMO ADULTI 18" (corso per chi vuole apprendere le tecniche per un corretto utilizzo in sicurezza della bicicletta partendo dalle tecniche di base fino all'apprendimento di tecniche più avanzate);**  
La quota del Corso Lezioni CICLOTURISMO ADULTI 18 è di €80 (ottanta/00) e comprende: N.10 lezioni e/o attività organizzate dalla SC (principalmente escursioni in ambiente, allenamenti in MTB, trekking, etc.); sono escluse le attività extra-scolastiche (piscina, palestra, arrampicata, etc). Validità dell'abbonamento fino al 31/12 dell'anno in corso;

**Corso/LEZIONI "PROGETTO CICLISMO" (corso per chi vuole intraprendere un percorso pre-agonistico/agonistico a partire dai 12 anni di età, nati nel 2013):**

### **1° abbonamento:**

- **€550 (cinquecentocinquanta/00) Validità dal 01/11/2024 al 30/09/2025 (da pagare in un'unica soluzione entro il 31/12/2024).**  
La quota dell'Abbonamento (ANNUALE) comprende: noleggio MTB Crosscountry (XC) e/o Ciclocross (CX) (SE DISPONIBILE), consegna in comodato d'uso dell'abbigliamento tecnico della squadra, tutte le lezioni/allenamenti previsti dalla SC, il corso agonistico prevede 3 allenamenti settimanali e l'eventuale gara;

### **2° abbonamento:**

- **€325 (trecentoventicinque/00) Validità dal 01/11/2024 al 30/04/2025 (da pagare entro il 31/12/2024).**  
La quota dell'Abbonamento (INVERNO) comprende: noleggio MTB Crosscountry (XC) e/o Ciclocross (CX) (SE DISPONIBILE), consegna in comodato d'uso dell'abbigliamento tecnico della squadra, tutte le lezioni/allenamenti previsti dalla SC il corso agonistico prevede 3 allenamenti settimanali e l'eventuale gara;

### **3° abbonamento:**

- **€275 (duecentoventicinque/00) Validità dal 01/05/2025 al 30/09/2025 (da pagare entro il 30/04/2024).**  
La quota dell'Abbonamento (ESTATE) comprende: tutte le lezioni/allenamenti previsti dalla SC.

**Il pagamento del tesseramento e dei corsi si dovrà effettuare tramite bonifico bancario intestato a ASD PROGETTO CICLISMO PICENO sul seguente IBAN: IT84F0538713503000042920351**

**Causale: NOME e COGNOME DEL TESSERATO + TESSERAMENTO ANNO + NOME DEL CORSO/ABBONAMENTO**

**NB:** la SC si riserva, in via del tutto eccezionale, di far pagare la quota di €8 (otto/00) per ogni singola lezione, allenamento o escursione della durata di 1 giorno, organizzate dalla SC, al tesserato che inizia a stagione in corso. Verranno applicate riduzioni sugli abbonamenti di due o più fratelli.

## **Art. 14**

Nel periodo invernale (mesi di novembre/dicembre e gennaio/febbraio), riconosciuto come periodo generale nella programmazione delle attività del Ciclismo, i tesserati potranno svolgere anche corsi extra-scuola (es: ginnastica, nuoto, arrampicata, sci, atletica etc.). Questa attività generale sarà programmata e proposta ai genitori dagli istruttori della SC.

**Art. 15**

Per quanto non stabilito dal presente regolamento si fa riferimento alle regole generali della federazione ciclistica italiana, consultabile sul sito internet [www.federciclismo.it](http://www.federciclismo.it) ed ai principi del buon senso e della civile convivenza.

Scuola di Ciclismo PRIMI RAGGI  
**A.S.D. PROGETTO CICLISMO PICENO**